

3月29日(木) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通して下さい。

※ 小学生リボンの選手は、入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

Aフロア					
				練習フロア(音あり)	
	班	試技順	会場入場	開始	終了
つぼみ	1	1~5	8:00	8:15	8:30
	2	6~10	8:15	8:30	8:45
	3	11~15	8:30	8:45	9:00
	4	16~20	8:45	9:00	9:15
	5	21~25	9:00	9:15	9:30
	6	26~30	9:15	9:30	9:45
	7	31~35	9:30	9:45	10:00
	8	36~40	9:45	10:00	10:15
	9	41~45	10:00	10:15	10:30
	10	46~50	10:15	10:30	10:45
	11	51~54	10:30	10:45	10:57
	12	55~58	10:42	10:57	11:09
	13	59~62	10:54	11:09	11:21
小学生フープ	1	1~3	11:15	11:30	11:40
	2	4~6	11:25	11:40	11:50
	3	7~9	11:35	11:50	12:00
	4	10~12	11:45	12:00	12:10
	5	13~15	11:55	12:10	12:20
	6	16~18	12:05	12:20	12:30
	7	19~21	12:25	12:40	12:50
	8	22~24	12:35	12:50	13:00
	9	25~27	12:45	13:00	13:10
	10	28~30	12:55	13:10	13:20
	11	31~33	13:05	13:20	13:30
	12	34~36	13:15	13:30	13:40
	13	37~39	13:35	13:50	14:00
	14	40~42	13:45	14:00	14:10
	15	43~45	13:55	14:10	14:20
	16	46~48	14:05	14:20	14:30
	17	49~51	14:15	14:30	14:40
	18	52~54	14:25	14:40	14:50
小学生ボール	1	1~3	14:55	15:10	15:20
	2	4~6	15:05	15:20	15:30
	3	7~9	15:15	15:30	15:40
	4	10~12	15:25	15:40	15:50
	5	13~15	15:35	15:50	16:00
	6	16~18	15:55	16:10	16:20
	7	19~21	16:05	16:20	16:30
	8	22~24	16:15	16:30	16:40
	9	25~27	16:25	16:40	16:50
	10	28~30	16:35	16:50	17:00
	11	31~33	16:55	17:10	17:20
	12	34~36	17:05	17:20	17:30
	13	37~39	17:15	17:30	17:40
	14	40~42	17:25	17:40	17:50
	15	43~45	17:35	17:50	18:00

Bフロア					
				練習フロア(音あり)	
	班	試技順	会場入場	開始	終了
めばえ	1	1~5	8:00	8:15	8:30
	2	6~10	8:15	8:30	8:45
	3	11~15	8:30	8:45	9:00
	4	16~20	8:45	9:00	9:15
	5	21~25	9:00	9:15	9:30
	6	26~30	9:15	9:30	9:45
	7	31~35	9:30	9:45	10:00
	8	36~40	9:45	10:00	10:15
	9	41~45	10:00	10:15	10:30
	10	46~50	10:15	10:30	10:45
	11	50~55	10:30	10:45	11:00
	12	56~60	10:45	11:00	11:15
小学生クラブ	1	1~3	11:15	11:30	11:40
	2	4~6	11:25	11:40	11:50
	3	7~9	11:35	11:50	12:00
	4	10~12	11:45	12:00	12:10
	5	13~15	11:55	12:10	12:20
	6	16~18	12:05	12:20	12:30
	7	19~21	12:25	12:40	12:50
	8	22~24	12:35	12:50	13:00
	9	25~27	12:45	13:00	13:10
	10	28~30	12:55	13:10	13:20
	11	31~33	13:05	13:20	13:30
	12	34~36	13:15	13:30	13:40
	13	37~39	13:35	13:50	14:00
	14	40~42	13:45	14:00	14:10
	15	43~45	13:55	14:10	14:20
	16	46~48	14:05	14:20	14:30
	17	49~51	14:15	14:30	14:40
	18	52~54	14:25	14:40	14:50
小学生リボン	1	1~3	14:55	15:10	15:20
	2	4~6	15:05	15:20	15:30
	3	7~9	15:15	15:30	15:40
	4	10~12	15:25	15:40	15:50
	5	13~15	15:35	15:50	16:00
	6	16~18	15:55	16:10	16:20
	7	19~21	16:05	16:20	16:30
	8	22~24	16:15	16:30	16:40
	9	25~27	16:25	16:40	16:50
	10	28~30	16:35	16:50	17:00
	11	31~33	16:55	17:10	17:20
	12	34~36	17:05	17:20	17:30
	13	37~39	17:15	17:30	17:40
	14	40~42	17:25	17:40	17:50
	15	43~45	17:35	17:50	18:00

3月30日(金) 第1武道場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

			練習フロア(音あり)	
	試技順	会場入場	開始	終了
小学生 徒手団体	1	9:35	9:50	9:57
	2	9:42	9:57	10:04
	3	9:49	10:04	10:11
	4	9:56	10:11	10:18
	5	10:03	10:18	10:25
	6	10:10	10:25	10:32
	7	10:17	10:32	10:39
	8	10:24	10:39	10:46
	9	10:31	10:46	10:53
	10	10:38	10:53	11:00
	11	10:45	11:00	11:07
	12	10:52	11:07	11:14
	13	10:59	11:14	11:21
	14	11:06	11:21	11:28
	15	11:13	11:28	11:35
	16	11:20	11:35	11:42
	17	11:27	11:42	11:49
	18	11:34	11:49	11:56
	19	11:41	11:56	12:03
	20	11:48	12:03	12:10
	21	11:55	12:10	12:17
	22	12:02	12:17	12:24
	23	12:09	12:24	12:31
	24	12:16	12:31	12:38
	25	12:23	12:38	12:45
	26	12:30	12:45	12:52

3月29日(木)	8:00~17:00
3月30日(金)	13:30~17:00
3月31日(土)	8:00~14:00

※ 上記時間帯、2階第一武道場はフリー練習になります。
アップ場としてご利用ください。(手具の使用はできません)

3月30日(金) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通して下さい。

※ 小学生リボンの選手は、入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

Aフロア				
			練習フロア(音あり)	
班	試技順	会場入場	開始	終了
小学生 ボール	16	46~48	7:45	8:10
	17	49~51	7:55	8:20
	18	52~54	8:05	8:30
	19	55~57	8:15	8:40
	20	58~60	8:25	8:50
	21	61~63	8:35	9:00
	22	64~66	8:45	9:10
Jr.A ●	23	67~69	9:05	9:30
	24	70~72	9:15	9:40
	25	73~75	9:25	9:50
	26	76~77	9:35	9:57
	27	78~79	9:42	10:04
小学生 団体	1	12:19	12:34	12:41
	2	12:26	12:41	12:48
	3	12:33	12:48	12:55
	4	12:40	12:55	13:02
	5	12:47	13:02	13:09
	6	12:54	13:09	13:16
	7	13:01	13:16	13:23
	8	13:08	13:23	13:30
	9	13:15	13:30	13:37
	10	13:22	13:37	13:44
	11	13:29	13:44	13:51
	12	13:36	13:51	13:58
	13	13:43	13:58	14:05
	14	13:50	14:05	14:12

Bフロア					
			練習フロア(音あり)		
班	試技順	会場入場	開始	終了	
小学生 リボン Jr.A ②	16	46~48	7:45	8:10	
	17	49~51	7:55	8:20	
	18	52~54	8:05	8:30	
	19	55~57	8:15	8:40	
	20	58~60	8:25	8:50	
	21	61~63	8:35	8:50	
	22	64~65	8:45	9:07	
	23	66~67	8:52	9:14	
小学生 ロープ Jr.A ③	1	1~3	9:15	9:40	
	2	4~6	9:25	9:50	
	3	7~9	9:35	10:00	
	4	10~12	9:45	10:10	
	5	13~15	9:55	10:20	
	6	16~18	10:25	10:40	
	7	19~21	10:35	10:50	
	8	22~24	10:45	11:10	
	9	25~27	10:55	11:20	
	10	28~30	11:15	11:40	
11	31~33	11:25	11:50		
12	34~36	11:35	12:00		
中学生 団体	1	12:05	12:20	12:27	
	2	12:12	12:27	12:34	
	3	12:19	12:34	12:41	
	4	12:26	12:41	12:48	
	5	12:33	12:48	12:55	
	6	12:40	12:55	13:02	
	7	12:47	13:02	13:09	
	8	12:54	13:09	13:16	
	9	13:01	13:16	13:23	
	10	13:08	13:23	13:30	
	11	13:15	13:30	13:37	
	12	13:22	13:37	13:44	
	13	13:29	13:44	13:51	
	14	13:36	13:51	13:58	
	15	13:43	13:58	14:05	
	16	13:50	14:05	14:12	

3月30日(金) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通して下さい。

Aフロア						
			練習フロア(音あり)			
班	試技順	会場入場	開始	終了		
シニア団体	1	13:57	14:12	14:19		
	2	14:04	14:19	14:26		
	3	14:11	14:26	14:33		
	4	14:18	14:33	14:40		
	5	14:25	14:40	14:47		
	6	14:32	14:47	14:54		
	7	14:39	14:54	15:01		
	8	14:46	15:01	15:08		
	9	14:53	15:08	15:15		
	10	15:00	15:15	15:22		
	11	15:07	15:22	15:29		
	12	15:14	15:29	15:36		
	13	15:21	15:36	15:43		
	14	15:28	15:43	15:50		
	15	15:35	15:50	15:57		
	中1部フープ	1	1~3	15:49	16:04	16:14
2		4~6	15:59	16:14	16:24	
3		7~9	16:09	16:24	16:34	
4		10~12	16:19	16:34	16:44	
5		13~15	16:29	16:44	16:54	
6		16~18	16:49	17:04	17:14	
7		19~21	16:59	17:14	17:24	
8		22~24	17:09	17:24	17:34	
9		25~27	17:19	17:34	17:44	
10		28~30	17:29	17:44	17:54	
Jr.B ○		11	31~33	17:49	18:04	18:14
		12	34~36	17:59	18:14	18:24
		13	37~39	18:09	18:24	18:34
		14	40~42	18:19	18:34	18:44
		15	43~44	18:29	18:44	18:51
		16	45~46	18:36	18:51	18:58

Bフロア						
			練習フロア(音あり)			
班	試技順	会場入場	開始	終了		
中学生団体	17	13:57	14:12	14:19		
	18	14:04	14:19	14:26		
	19	14:11	14:26	14:33		
	20	14:18	14:33	14:40		
	21	14:25	14:40	14:47		
	22	14:32	14:47	14:54		
	23	14:39	14:54	15:01		
	24	14:46	15:01	15:08		
	25	14:53	15:08	15:15		
	26	15:00	15:15	15:22		
	27	15:07	15:22	15:29		
	28	15:14	15:29	15:36		
	29	15:21	15:36	15:43		
	30	15:28	15:43	15:50		
	31	15:35	15:50	15:57		
	中1部ボール	32	15:42	15:57	16:04	
33		15:49	16:04	16:11		
34		15:56	16:11	16:18		
35		16:03	16:18	16:25		
1		1~3	16:12	16:27	16:37	
2		4~6	16:22	16:37	16:47	
3		7~9	16:32	16:47	16:57	
4		10~12	16:42	16:57	17:07	
5		13~15	16:52	17:07	17:17	
6		16~18	17:02	17:17	17:27	
7		19~21	17:12	17:27	17:37	
8		22~24	17:32	17:47	17:57	
9		25~27	17:42	17:57	18:07	
Jr.B ●		10	28~30	17:52	18:07	18:17
	11	31~33	18:02	18:17	18:27	
	12	34~36	18:12	18:27	18:37	
	13	37~39	18:22	18:37	18:47	
	14	40~42	18:32	18:47	18:57	

3月31日(土) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

Aフロア					
				練習フロア(音あり)	
	班	試技順	会場入場	開始	終了
中2部 フープ	1	1~3	7:15	7:30	7:40
	2	4~6	7:25	7:40	7:50
	3	7~9	7:35	7:50	8:00
	4	10~12	7:45	8:00	8:10
	5	13~15	7:55	8:10	8:20
	6	16~18	8:05	8:20	8:30
	7	19~21	8:15	8:30	8:40
	8	22~24	8:35	8:50	9:00
	9	25~27	8:45	9:00	9:10
	10	28~30	8:55	9:10	9:20
	11	31~33	9:05	9:20	9:30
	12	34~36	9:15	9:30	9:40
	13	37~38	9:25	9:40	9:47
14	39~40	9:35	9:47	9:54	
シニア ボール	1	1~3	9:45	10:00	10:10
	2	4~6	9:55	10:10	10:20
	3	7~9	10:05	10:20	10:30
	4	10~12	10:15	10:30	10:40
	5	13~15	10:25	10:40	10:50
	6	16~18	10:45	11:00	11:10
	7	19~21	10:55	11:10	11:20
	8	22~24	11:05	11:20	11:30
	9	25~26	11:15	11:30	11:37
10	27~28	11:22	11:37	11:44	
Sr. ●					
	11	29~31	12:35	12:50	13:00
	12	32~34	12:45	13:00	13:10
	13	35~37	12:55	13:10	13:20
	14	38~40	13:05	13:20	13:30
	15	41~43	13:15	13:30	13:40
	16	44~46	13:25	13:40	13:50
	17	47~49	13:35	13:50	14:00
	18	50~52	13:45	14:00	14:10
	19	53~55	13:55	14:10	14:20
	20	56~58	14:05	14:20	14:30
	21	59~61	14:15	14:30	14:40
22	62~63	14:25	14:40	14:47	

Bフロア					
				練習フロア(音あり)	
	班	試技順	会場入場	開始	終了
中2部 ボール	1	1~3	7:15	7:30	7:40
	2	4~6	7:25	7:40	7:50
	3	7~9	7:35	7:50	8:00
	4	10~12	7:45	8:00	8:10
	5	13~15	7:55	8:10	8:20
	6	16~18	8:05	8:20	8:30
	7	19~21	8:15	8:30	8:40
	8	22~24	8:35	8:50	9:00
	9	25~27	8:45	9:00	9:10
	10	28~30	8:55	9:10	9:20
	11	31~33	9:05	9:20	9:30
	12	34~36	9:15	9:30	9:40
	13	37~39	9:25	9:40	9:50
	14	40~42	9:35	9:50	10:00
	15	43~45	9:45	10:00	10:10
16	46~48	9:55	10:10	10:20	
シニア フープ					
	1	1~3	10:25	10:40	10:50
	2	4~6	10:35	10:50	11:00
	3	7~9	10:45	11:00	11:10
	4	10~12	10:55	11:10	11:20
	5	13~15	11:05	11:20	11:30
	6	16~18	11:15	11:30	11:40
	7	19~20	11:25	11:40	11:47
	8	21~23	12:35	12:50	13:00
	9	24~26	12:45	13:00	13:10
	10	27~29	12:55	13:10	13:20
11	30~32	13:05	13:20	13:30	
Sr. ○	12	33~35	13:15	13:30	13:40
	13	36~38	13:25	13:40	13:50
	14	39~41	13:35	13:50	14:00
	15	42~44	13:45	14:00	14:10
	16	45~47	13:55	14:10	14:20
	17	48~50	14:05	14:20	14:30
	18	51~53	14:15	14:30	14:40
	19	54~56	14:25	14:40	14:50
	20	57~59	14:35	14:50	15:00
	21	60~61	14:45	15:00	15:07
22	62~63	14:52	15:07	15:14	