

3月29日(金) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通して下さい。

※ 小学生リボンの選手は、入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

Aフロア					
	練習フロア(音あり)			練習フロア(音あり)	
	班	試技順	会場入場	開始	終了
つぼみ	1	1~5	8:00	8:15	8:30
	2	6~10	8:15	8:30	8:45
	3	11~15	8:30	8:45	9:00
	4	16~20	8:45	9:00	9:15
	5	21~25	9:00	9:15	9:30
	6	26~30	9:15	9:30	9:45
	7	31~35	9:30	9:45	10:00
	8	36~40	9:45	10:00	10:15
	9	41~45	10:00	10:15	10:30
	10	46~50	10:15	10:30	10:45
	11	51~55	10:30	10:45	11:00
	12	56~59	10:45	11:00	11:12
	13	60~63	10:57	11:12	11:24
小学生 U Jr.A	1	1~3	11:15	11:30	11:40
	2	4~6	11:25	11:40	11:50
	3	7~9	11:35	11:50	12:00
	4	10~12	11:45	12:00	12:10
	5	13~15	11:55	12:10	12:20
	6	16~18	12:05	12:20	12:30
	7	19~21	12:15	12:30	12:40
	8	22~24	12:25	12:40	12:50
	9	25~27	12:35	12:50	13:00
	10	28~30	12:45	13:00	13:10
	11	31~33	12:55	13:10	13:20
	12	34~36	13:05	13:20	13:30
	13	37~39	13:15	13:30	13:40
	14	40~42	13:25	13:40	13:50
	15	43~45	13:35	13:50	14:00
	16	46~47	13:45	14:00	14:07
	17	48~49	13:52	14:07	14:14
小学生 O Jr.A	1	1~3	14:05	14:20	14:30
	2	4~6	14:15	14:30	14:40
	3	7~9	14:25	14:40	14:50
	4	10~12	14:35	14:50	15:00
	5	13~15	14:45	15:00	15:10
	6	16~18	14:55	15:10	15:20
	7	19~21	15:05	15:20	15:30
	8	22~24	15:15	15:30	15:40
	9	25~27	15:25	15:40	15:50
	10	28~30	15:35	15:50	16:00
	11	31~33	15:45	16:00	16:10
	12	34~36	15:55	16:10	16:20
	13	37~39	16:05	16:20	16:30
	14	40~41	16:15	16:30	16:37
	15	42~43	16:22	16:37	16:44
小学生 リボン Jr.A	1	1~3	16:55	17:10	17:20
	2	4~6	17:05	17:20	17:30
	3	7~9	17:15	17:30	17:40
	4	10~12	17:25	17:40	17:50
	5	13~15	17:35	17:50	18:00

Bフロア					
	練習フロア(音あり)			練習フロア(音あり)	
	班	試技順	会場入場	開始	終了
めばえ	1	1~5	8:00	8:15	8:30
	2	6~10	8:15	8:30	8:45
	3	11~15	8:30	8:45	9:00
	4	16~20	8:45	9:00	9:15
	5	21~25	9:00	9:15	9:30
	6	26~30	9:15	9:30	9:45
	7	31~35	9:30	9:45	10:00
	8	36~40	9:45	10:00	10:15
	9	41~45	10:00	10:15	10:30
	10	46~50	10:15	10:30	10:45
	11	51~55	10:30	10:45	11:00
	12	56~58	10:45	11:00	11:09
	13	59~61	10:54	11:09	11:18
小学生 クラブ Jr.A ●	1	1~3	11:15	11:30	11:40
	2	4~6	11:25	11:40	11:50
	3	7~9	11:35	11:50	12:00
	4	10~12	11:45	12:00	12:10
	5	13~15	11:55	12:10	12:20
	6	16~18	12:05	12:20	12:30
	7	19~21	12:15	12:30	12:40
	8	22~24	12:25	12:40	12:50
	9	25~27	12:35	12:50	13:00
	10	28~30	12:45	13:00	13:10
	11	31~33	12:55	13:10	13:20
	12	34~36	13:05	13:20	13:30
	13	37~39	13:15	13:30	13:40
	14	40~42	13:25	13:40	13:50
	15	43~45	13:35	13:50	14:00
	16	46~48	13:45	14:00	14:10
	17	49~51	13:55	14:10	14:20
	18	52~54	14:05	14:20	14:30
	19	55~57	14:15	14:30	14:40
	20	58~60	14:25	14:40	14:50
	21	61~63	14:35	14:50	15:00
	22	64~66	14:45	15:00	15:10
	23	67~69	14:55	15:10	15:20
	24	70~72	15:05	15:20	15:30
	25	73~75	15:15	15:30	15:40
	26	76~78	15:25	15:40	15:50
	27	79~81	15:35	15:50	16:00
	28	82~84	15:45	16:00	16:10
	29	85~87	15:55	16:10	16:20
	30	88~89	16:05	16:20	16:27
	31	90~91	16:12	16:27	16:34
小学生 ボール Jr.A	1	1~3	16:45	17:00	17:10
	2	4~6	16:55	17:10	17:20
	3	7~9	17:05	17:20	17:30
	4	10~12	17:15	17:30	17:40
	5	13~15	17:25	17:40	17:50
	6	16~18	17:35	17:50	18:00

3月30日(土) 第1武道場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

			練習フロア(音あり)	
	試技順	会場入場	開始	終了
小学生 徒手団体	1	10:20	10:35	10:42
	2	10:27	10:42	10:49
	3	10:34	10:49	10:56
	4	10:41	10:56	11:03
	5	10:48	11:03	11:10
	6	10:55	11:10	11:17
	7	11:02	11:17	11:24
	8	11:09	11:24	11:31
	9	11:16	11:31	11:38
	10	11:23	11:38	11:45
	11	11:30	11:45	11:52
	12	11:37	11:52	11:59
	13	11:44	11:59	12:06
	14	11:51	12:06	12:13
	15	11:58	12:13	12:20
	16	12:05	12:20	12:27
	17	12:12	12:27	12:34
	18	12:19	12:34	12:41
	19	12:26	12:41	12:48
	20	12:33	12:48	12:55
	21	12:40	12:55	13:02
	22	12:47	13:02	13:09
	23	12:54	13:09	13:16
	24	13:01	13:16	13:23
	25	13:08	13:23	13:30

3月29日(金)	8:00~17:00
3月30日(土)	8:00~10:00 14:30~19:00
3月31日(日)	8:00~15:00

※ 上記時間帯、2階第一武道場はフリー練習になります。

アップ場としてご利用ください。(手具の使用はできません)

3月30日(土) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

※ 小学生リボンの選手は、入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

Aフロア						
				練習フロア(音あり)		
	班	試技順	会場入場	開始	終了	
小学生リボン	6	16~18	7:25	7:40	7:50	
	7	19~21	7:35	7:50	8:00	
	8	22~24	7:45	8:00	8:10	
	9	25~27	7:55	8:10	8:20	
	10	28~30	8:05	8:20	8:30	
	11	31~33	8:15	8:30	8:40	
	12	34~36	8:25	8:40	8:50	
	13	37~39	8:35	8:50	9:00	
	14	40~42	8:45	9:00	9:10	
	15	43~45	8:55	9:10	9:20	
	16	46~48	9:05	9:20	9:30	
	Jr.A	17	49~51	9:15	9:30	9:40
		18	52~54	9:25	9:40	9:50
		19	55~57	9:35	9:50	10:00
20		58~60	9:45	10:00	10:10	
21		61~63	9:55	10:10	10:20	
22		64~66	10:05	10:20	10:30	
23		67~68	10:15	10:30	10:37	
中学生団体	2		10:45	11:00	11:07	
	4		10:52	11:07	11:14	
	6		10:59	11:14	11:21	
	8		11:06	11:21	11:28	
	10		11:13	11:28	11:35	
	12		11:20	11:35	11:42	
	14		11:27	11:42	11:49	
小リボン団体	1		12:44	12:59	13:06	
	2		12:51	13:06	13:13	
	3		12:58	13:13	13:20	
	4		13:05	13:20	13:27	
	5		13:12	13:27	13:34	
	6		13:19	13:34	13:41	
	7		13:26	13:41	13:48	
	8		13:33	13:48	13:55	

Bフロア						
				練習フロア(音あり)		
	班	試技順	会場入場	開始	終了	
小学生ボール	7	19~21	7:25	7:40	7:50	
	8	22~24	7:35	7:50	8:00	
	9	25~27	7:45	8:00	8:10	
	10	28~30	7:55	8:10	8:20	
	11	31~33	8:05	8:20	8:30	
	12	34~36	8:15	8:30	8:40	
	13	37~39	8:25	8:40	8:50	
	14	40~42	8:35	8:50	9:00	
	15	43~45	8:45	9:00	9:10	
	16	46~48	8:55	9:10	9:20	
	17	49~51	9:05	9:20	9:30	
	18	52~54	9:15	9:30	9:40	
	19	55~57	9:25	9:40	9:50	
	Jr.A	20	58~60	9:35	9:50	10:00
		21	61~63	9:45	10:00	10:10
		22	64~66	9:55	10:10	10:20
		23	67~69	10:05	10:20	10:30
		24	70~72	10:15	10:30	10:40
		25	73~75	10:25	10:40	10:50
26		76~77	10:35	10:50	10:57	
中学生団体	1		10:45	11:00	11:07	
	3		10:52	11:07	11:14	
	5		10:59	11:14	11:21	
	7		11:06	11:21	11:28	
	9		11:13	11:28	11:35	
	11		11:20	11:35	11:42	
	13		11:27	11:42	11:49	
	15		11:34	11:49	11:56	
	16		11:41	11:56	12:03	
	17		11:48	12:03	12:10	
	18		11:55	12:10	12:17	
	19		12:02	12:17	12:24	
	20		12:09	12:24	12:31	
	21		12:16	12:31	12:38	
	22		12:23	12:38	12:45	
	23		12:30	12:45	12:52	
	24		12:37	12:52	12:59	
	25		12:44	12:59	13:06	
	26		12:51	13:06	13:13	
	27		12:58	13:13	13:20	
	28		13:05	13:20	13:27	
	29		13:12	13:27	13:34	
	30		13:19	13:34	13:41	
	31		13:26	13:41	13:48	
	32		13:33	13:48	13:55	

3月30日(土) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

※ 小学生リボンの選手は、入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

Aフロア					
			練習フロア(音あり)		
班	試技順	会場入場	開始	終了	
小 リ ボ ン 団 体	9	13:40	13:55	14:02	
	10	13:47	14:02	14:09	
	11	13:54	14:09	14:16	
	12	14:01	14:16	14:23	
	13	14:08	14:23	14:30	
	14	14:15	14:30	14:37	
	15	14:22	14:37	14:44	
	16	14:29	14:44	14:51	
	17	14:36	14:51	14:58	
中 1 部 ク ラ ブ	1	1~3	14:50	15:05	15:15
	2	4~6	15:00	15:15	15:25
	3	7~9	15:10	15:25	15:35
	4	10~12	15:20	15:35	15:45
	5	13~15	15:30	15:45	15:55
	6	16~18	15:40	15:55	16:05
	7	19~21	15:50	16:05	16:15
	8	22~24	16:00	16:15	16:25
	9	25~27	16:10	16:25	16:35
	10	28~30	16:20	16:35	16:45
	11	31~33	16:30	16:45	16:55
	12	34~36	16:40	16:55	17:05
	13	37~39	16:50	17:05	17:15
	14	40~42	17:00	17:15	17:25
Jr.B	15	43~45	17:10	17:25	17:35
Jr.B ●	16	46~48	17:20	17:35	17:45
	17	49~51	17:30	17:45	17:55
	18	52~54	17:40	17:55	18:05
	19	55~57	17:50	18:05	18:15
	20	58~59	18:00	18:15	18:22
	21	60~61	18:07	18:22	18:29

Bフロア						
			練習フロア(音あり)			
班	試技順	会場入場	開始	終了		
中 学 生 団 体	33	13:40	13:55	14:02		
	34	13:47	14:02	14:09		
	35	13:54	14:09	14:16		
	36	14:01	14:16	14:23		
	37	14:08	14:23	14:30		
	38	14:15	14:30	14:37		
	39	14:22	14:37	14:44		
	40	14:29	14:44	14:51		
	41	14:36	14:51	14:58		
	シ ニ ア 団 体	1	14:43	14:58	15:05	
		2	14:50	15:05	15:12	
3		14:57	15:12	15:19		
4		15:04	15:19	15:26		
5		15:11	15:26	15:33		
6		15:18	15:33	15:40		
7		15:25	15:40	15:47		
8		15:32	15:47	15:54		
9		15:39	15:54	16:01		
10		15:46	16:01	16:08		
11		15:53	16:08	16:15		
12		16:00	16:15	16:22		
13		16:07	16:22	16:29		
14		16:14	16:29	16:36		
15		16:21	16:36	16:43		
16		16:28	16:43	16:50		
中 1 部 ボ ー ル	1	1~3	16:40	16:55	17:05	
	2	4~6	16:50	17:05	17:15	
	3	7~9	17:00	17:15	17:25	
	4	10~12	17:10	17:25	17:35	
	5	13~15	17:20	17:35	17:45	
	6	16~18	17:30	17:45	17:55	
	7	19~21	17:40	17:55	18:05	
	8	22~24	17:50	18:05	18:15	
	9	25~27	18:00	18:15	18:25	
	10	28~30	18:10	18:25	18:35	
	Jr.B	11	31~33	18:20	18:35	18:45
	●	12	34~36	18:30	18:45	18:55
		13	37~39	18:40	18:55	19:05
		14	40~42	18:50	19:05	19:15
		15	43~45	19:00	19:15	19:25

3月31日(日) 第2競技場 練習計画

※ 練習会場の入退場の際は必ず受付を通して下さい。

Aフロア					
				練習フロア(音あり)	
	班	試技順	会場入場	開始	終了
中2部クラブ	1	1~3	7:15	7:30	7:40
	2	4~6	7:25	7:40	7:50
	3	7~9	7:35	7:50	8:00
	4	10~12	7:45	8:00	8:10
	5	13~15	7:55	8:10	8:20
	6	16~18	8:05	8:20	8:30
	7	19~21	8:15	8:30	8:40
	8	22~24	8:25	8:40	8:50
	9	25~27	8:35	8:50	9:00
	10	28~30	8:45	9:00	9:10
Jr.B 🔪	11	31~33	8:55	9:10	9:20
	12	34~36	9:05	9:20	9:30
	13	37~39	9:15	9:30	9:40
	14	40~42	9:25	9:40	9:50
	15	43~45	9:35	9:50	10:00
	16	46~48	9:45	10:00	10:10
	17	49~51	9:55	10:10	10:20
	18	52~54	10:05	10:20	10:30
	19	55~57	10:15	10:30	10:40
	20	58~60	10:25	10:40	10:50
シニアボール	1	1~3	10:35	10:50	11:00
	2	4~6	10:45	11:00	11:10
	3	7~9	10:55	11:10	11:20
	4	10~12	11:05	11:20	11:30
	5	13~15	11:15	11:30	11:40
	6	16~18	11:25	11:40	11:50
	7	19~21	11:35	11:50	12:00
	8	22~24	11:45	12:00	12:10
	9	25~27	11:55	12:10	12:20
	10	28~30	12:05	12:20	12:30
	11	31~33	12:15	12:30	12:40
	12	34~36	12:25	12:40	12:50
	13	37~39	12:35	12:50	13:00
Sr. ●	14	40~42	12:45	13:00	13:10
	15	43~45	12:55	13:10	13:20
	16	46~48	13:05	13:20	13:30
	17	49~51	13:15	13:30	13:40
	18	52~54	13:25	13:40	13:50
	19	55~57	13:35	13:50	14:00
	20	58~60	13:45	14:00	14:10
	21	61~63	13:55	14:10	14:20
	22	64~65	14:05	14:20	14:27
	23	66~67	14:12	14:27	14:34

Bフロア						
				練習フロア(音あり)		
	班	試技順	会場入場	開始	終了	
中2部ボール ●	1	1~3	7:15	7:30	7:40	
	2	4~6	7:25	7:40	7:50	
	3	7~9	7:35	7:50	8:00	
	4	10~12	7:45	8:00	8:10	
	5	13~15	7:55	8:10	8:20	
	6	16~18	8:05	8:20	8:30	
	7	19~21	8:15	8:30	8:40	
	8	22~24	8:25	8:40	8:50	
	9	25~27	8:35	8:50	9:00	
	Jr.B	10	28~30	8:45	9:00	9:10
	●	11	31~33	8:55	9:10	9:20
	12	34~36	9:05	9:20	9:30	
	13	37~39	9:15	9:30	9:40	
	14	40~42	9:25	9:40	9:50	
	15	43~45	9:35	9:50	10:00	
	16	46~48	9:45	10:00	10:10	
	17	49~50	9:55	10:10	10:17	
シニアクラブ Sr. 🔪	1	1~3	10:05	10:20	10:30	
	2	4~6	10:15	10:30	10:40	
	3	7~9	10:25	10:40	10:50	
	4	10~12	10:35	10:50	11:00	
	5	13~15	10:45	11:00	11:10	
	6	16~18	10:55	11:10	11:20	
	7	19~21	11:05	11:20	11:30	
	8	22~24	11:15	11:30	11:40	
	9	25~27	11:25	11:40	11:50	
	10	28~30	11:35	11:50	12:00	
	11	31~33	11:45	12:00	12:10	
	12	34~36	11:55	12:10	12:20	
	13	37~39	12:05	12:20	12:30	
	14	40~42	12:15	12:30	12:40	
	15	43~45	12:25	12:40	12:50	
	16	46~48	12:35	12:50	13:00	
	17	49~51	12:45	13:00	13:10	
	18	52~54	12:55	13:10	13:20	
	19	55~57	13:05	13:20	13:30	
	20	58~60	13:15	13:30	13:40	
	21	61~63	13:25	13:40	13:50	
	22	64~66	13:35	13:50	14:00	
	23	67~69	13:45	14:00	14:10	
	24	70~72	13:55	14:10	14:20	
	25	73~75	14:05	14:20	14:30	
	26	76~78	14:15	14:30	14:40	
	27	79~81	14:25	14:40	14:50	