

3月27日(土) 練習計画

- ※ Aフロアのアップ場は第1武道場・Bフロアのアップ場は第1競技場のステージとなります。
- ※ アップ場での手具の使用は禁止となります。
- ※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。
- ※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。
- ※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

Aフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
つぼみ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	1~5	8:20	8:50	9:00	9:15	9:30
	2	6~10	8:35	9:05	9:15	9:30	9:45
	3	11~15	8:50	9:20	9:30	9:45	10:00
	4	16~20	9:05	9:35	9:45	10:00	10:15
	5	21~24	9:20	9:50	10:00	10:15	10:30
	6	25~28	9:35	10:05	10:15	10:30	10:45
団体徒手	1	10:36	11:06	11:16	11:30	11:37	
	2	10:43	11:13	11:23	11:37	11:44	
	3	10:50	11:20	11:30	11:44	11:51	
	4	10:57	11:27	11:37	11:51	11:58	
	5	11:04	11:34	11:44	11:58	12:05	
	6	11:11	11:41	11:51	12:05	12:12	
	7	11:18	11:48	11:58	12:12	12:19	
	8	11:25	11:55	12:05	12:19	12:26	
	9	11:32	12:02	12:12	12:26	12:33	
	10	11:39	12:09	12:19	12:33	12:40	
	11	11:46	12:16	12:26	12:40	12:47	
小学生リボン	1	1~3	12:25	12:55	13:05	13:20	13:30
	2	4~6	12:35	13:05	13:15	13:30	13:40
	3	7~9	12:45	13:15	13:25	13:40	13:50
	4	10~12	12:55	13:25	13:35	13:50	14:00
	5	13~15	13:05	13:35	13:45	14:00	14:10
	6	16~18	13:15	13:45	13:55	14:10	14:20
	7	19~21	13:25	13:55	14:05	14:20	14:30
	8	22~24	13:35	14:05	14:15	14:30	14:40
	9	25~27	13:45	14:15	14:25	14:40	14:50
	10	28~30	13:55	14:25	14:35	14:50	15:00
	11	31~33	14:05	14:35	14:45	15:00	15:10
	12	34~35	14:15	14:45	14:55	15:10	15:20
小学生ロープ	1	1~3	14:35	15:05	15:15	15:30	15:40
	2	4~6	14:45	15:15	15:25	15:40	15:50
	3	7~9	14:55	15:25	15:35	15:50	16:00
	4	10~12	15:05	15:35	15:45	16:00	16:10
	5	13~15	15:15	15:45	15:55	16:10	16:20
	6	16~17	15:25	15:55	16:05	16:20	16:30

Bフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
めばえ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	1~5	8:20	8:50	9:00	9:15	9:30
	2	6~10	8:35	9:05	9:15	9:30	9:45
	3	11~15	8:50	9:20	9:30	9:45	10:00
	4	16~20	9:05	9:35	9:45	10:00	10:15
	5	21~25	9:20	9:50	10:00	10:15	10:30
	6	26~28	9:35	10:05	10:15	10:30	10:45
7	29~31	9:50	10:20	10:30	10:45	11:00	
小学生ボール団体	1	10:35	11:05	11:15	11:30	11:40	
	2	10:45	11:15	11:25	11:40	11:50	
	3	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00	
	4	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10	
	5	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20	
	6	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30	
	7	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40	
小学生ボール	1	1~3	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00
	2	4~6	12:05	12:35	12:45	13:00	13:10
	3	7~9	12:15	12:45	12:55	13:10	13:20
	4	10~12	12:25	12:55	13:05	13:20	13:30
	5	13~15	12:35	13:05	13:15	13:30	13:40
	6	16~18	12:45	13:15	13:25	13:40	13:50
	7	19~21	12:55	13:25	13:35	13:50	14:00
	8	22~23	13:05	13:35	13:45	14:00	14:10
	9	24~25	13:15	13:45	13:55	14:10	14:20
小学生クラブ	1	1~3	13:35	14:05	14:15	14:30	14:40
	2	4~6	13:45	14:15	14:25	14:40	14:50
	3	7~9	13:55	14:25	14:35	14:50	15:00
	4	10~12	14:05	14:35	14:45	15:00	15:10
	5	13~15	14:15	14:45	14:55	15:10	15:20
	6	16~18	14:25	14:55	15:05	15:20	15:30
	7	19~21	14:35	15:05	15:15	15:30	15:40
小学生フープ	1	1~3	14:45	15:15	15:25	15:40	15:50
	2	4~6	14:55	15:25	15:35	15:50	16:00
	3	7~9	15:05	15:35	15:45	16:00	16:10
	4	10~11	15:15	15:45	15:55	16:10	16:20
	5	12~13	15:25	15:55	16:05	16:20	16:30

3月28日(日) 練習計画

※ Aフロアのアップ場は第1武道場・Bフロアのアップ場は第1競技場のステージとなります。

※ アップ場での手具の使用は禁止となります。

※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

Aフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
中学生 ボール 団体		1	8:15	8:45	8:55	9:10	9:20
		3	8:25	8:55	9:05	9:20	9:30
		5	8:35	9:05	9:15	9:30	9:40
		7	8:45	9:15	9:25	9:40	9:50
		9	8:55	9:25	9:35	9:50	10:00
		11	9:05	9:35	9:45	10:00	10:10
		13	9:15	9:45	9:55	10:10	10:20
		15	9:25	9:55	10:05	10:20	10:30
		17	9:35	10:05	10:15	10:30	10:40
中学生 リボン	1	1~3	10:40	11:10	11:15	11:30	11:40
	2	4~6	10:50	11:20	11:25	11:40	11:50
	3	7~9	11:00	11:30	11:35	11:50	12:00
	4	10~12	11:10	11:40	11:45	12:00	12:10
	5	13~15	11:20	11:50	11:55	12:10	12:20
	6	16~18	11:30	12:00	12:05	12:20	12:30
	7	19~21	11:40	12:10	12:15	12:30	12:40
	8	22~24	11:50	12:20	12:25	12:40	12:50
	9	25~27	12:00	12:30	12:35	12:50	13:00
	10	28~30	12:10	12:40	12:45	13:00	13:10
	11	31~33	12:20	12:50	12:55	13:10	13:20
	12	34~36	12:30	13:00	13:05	13:20	13:30
	13	37~39	12:40	13:10	13:15	13:30	13:40
	14	40~42	12:50	13:20	13:25	13:40	13:50
	15	43~45	13:00	13:30	13:35	13:50	14:00
	16	46~47	13:10	13:40	13:45	14:00	14:10
	17	48~49	13:20	13:50	13:55	14:10	14:20

Bフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
中学生 ボール 団体		2	8:15	8:45	8:55	9:10	9:20
		4	8:25	8:55	9:05	9:20	9:30
		6	8:35	9:05	9:15	9:30	9:40
		8	8:45	9:15	9:25	9:40	9:50
		10	8:55	9:25	9:35	9:50	10:00
		12	9:05	9:35	9:45	10:00	10:10
		14	9:15	9:45	9:55	10:10	10:20
		16	9:25	9:55	10:05	10:20	10:30
		18	9:35	10:05	10:15	10:30	10:40
中学生 クラブ	1	1~3	10:40	11:10	11:15	11:30	11:40
	2	4~6	10:50	11:20	11:25	11:40	11:50
	3	7~9	11:00	11:30	11:35	11:50	12:00
	4	10~12	11:10	11:40	11:45	12:00	12:10
	5	13~15	11:20	11:50	11:55	12:10	12:20
	6	16~18	11:30	12:00	12:05	12:20	12:30
	7	19~21	11:40	12:10	12:15	12:30	12:40
	8	22~24	11:50	12:20	12:25	12:40	12:50
	9	25~27	12:00	12:30	12:35	12:50	13:00
	10	28~30	12:10	12:40	12:45	13:00	13:10
	11	31~33	12:20	12:50	12:55	13:10	13:20
	12	34~36	12:30	13:00	13:05	13:20	13:30
	13	37~39	12:40	13:10	13:15	13:30	13:40
	14	40~42	12:50	13:20	13:25	13:40	13:50
	15	43~44	13:00	13:30	13:35	13:50	14:00

3月29日(月) 練習計画

- ※ 試技順が奇数のチームのアップ場は第1武道場・試技順が偶数のチームのアップ場は第1競技場のステージとなります。
- ※ アップ場での手具の使用は禁止となります。
- ※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。
- ※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

	試技順	第1武道場		ステージ		第1競技場					第2競技場				
		アップ場				本会場 入場	マット				サブ会場 入場	マット			
		入場	退場	入場	退場		B(曲なし)	A(曲あり)		A(曲あり)		B(曲あり)			
シニア 団体	1	8:25	8:55			9:05	9:20	9:25	9:30	9:35	9:45	10:00	10:10		
	2			8:30	9:00	9:10	9:25	9:30	9:35	9:40	9:50			10:05	10:15
	3	8:35	9:05			9:15	9:30	9:35	9:40	9:45	9:55	10:10	10:20		
	4			8:40	9:10	9:20	9:35	9:40	9:45	9:50	10:00			10:15	10:25
	5	8:45	9:15			9:25	9:40	9:45	9:50	9:55	10:05	10:20	10:30		
	6			8:50	9:20	9:30	9:45	9:50	9:55	10:00	10:10			10:25	10:35

- ※ Aフロアのアップ場は第1武道場・Bフロアのアップ場は第1競技場のステージとなります。
- ※ アップ場での手具の使用は禁止となります。
- ※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。
- ※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。
- ※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

Aフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
シニア リボン	1	1~3	10:05	10:35	10:45	11:00	11:10
	2	4~6	10:15	10:45	10:55	11:10	11:20
	3	7~9	10:25	10:55	11:05	11:20	11:30
	4	10~12	10:35	11:05	11:15	11:30	11:40
	5	13~15	10:45	11:15	11:25	11:40	11:50
	6	16~18	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
	7	19~21	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
	8	22~24	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
	9	25~27	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
	10	28~30	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40
	11	31~32	11:45	12:15	12:25	12:40	12:50
	12	33~34	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00

Bフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
シニア フープ	1	1~3	10:05	10:35	10:45	11:00	11:10
	2	4~6	10:15	10:45	10:55	11:10	11:20
	3	7~9	10:25	10:55	11:05	11:20	11:30
	4	10~12	10:35	11:05	11:15	11:30	11:40
	5	13~15	10:45	11:15	11:25	11:40	11:50
	6	16~18	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
	7	19~21	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
	8	22~24	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
	9	25~26	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
	10	27~28	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40