

3月26日(土) 練習計画

- ※ Aフロアのアップ場は第1武道場・Bフロアのアップ場は第1競技場のステージとなります。
- ※ アップ場での手具の使用は禁止となります。
- ※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通して下さい。
- ※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。
- ※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

Aフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
つぼみ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	1~5	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	2	6~10	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	3	11~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	4	16~20	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
	5	21~25	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35
	6	26~29	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45
	7	30~32	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55
小学生ロープ	1	1~3	9:15	9:45	9:55	10:10	10:20
	2	4~6	9:25	9:55	10:05	10:20	10:30
	3	7~9	9:35	10:05	10:15	10:30	10:40
	4	10~12	9:45	10:15	10:25	10:40	10:50
	5	13~15	9:55	10:25	10:35	10:50	11:00
	6	16~18	10:05	10:35	10:45	11:00	11:10
	7	19~21	10:15	10:45	10:55	11:10	11:20
	8	22~23	10:25	10:55	11:05	11:20	11:30
	9	24~25	10:35	11:05	11:15	11:30	11:40
小学生フープ	1	1~3	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
	2	4~6	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
	3	7~9	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
	4	10~12	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
	5	13~15	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40
	6	16~18	11:45	12:15	12:25	12:40	12:50
	7	19~21	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00
	8	22~24	12:05	12:35	12:45	13:00	13:10
	9	25~27	12:15	12:45	12:55	13:10	13:20
	10	28~30	12:25	12:55	13:05	13:20	13:30
	11	31~33	12:35	13:05	13:15	13:30	13:40
	12	34~36	12:45	13:15	13:25	13:40	13:50
	13	37~38	12:55	13:25	13:35	13:50	14:00
小学生クラブ	1	1~3	14:05	14:35	14:45	15:00	15:10
	2	4~6	14:15	14:45	14:55	15:10	15:20
	3	7~9	14:25	14:55	15:05	15:20	15:30
	4	10~12	14:35	15:05	15:15	15:30	15:40
	5	13~15	14:45	15:15	15:25	15:40	15:50
	6	16~18	14:55	15:25	15:35	15:50	16:00
	7	19~21	15:05	15:35	15:45	16:00	16:10
	8	22~24	15:15	15:45	15:55	16:10	16:20
	9	25~27	15:25	15:55	16:05	16:20	16:30
	10	28~30	15:35	16:05	16:15	16:30	16:40
	11	31~33	15:45	16:15	16:25	16:40	16:50
	12	34~36	15:55	16:25	16:35	16:50	17:00

Bフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
めばえ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	1~5	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	2	6~10	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	3	11~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	4	16~20	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
5	21~25	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35	
小学生ボール	1	1~3	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
	2	4~6	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
	3	7~9	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
	4	10~12	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
	5	13~15	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40
	6	16~18	11:45	12:15	12:25	12:40	12:50
	7	19~21	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00
	8	22~24	12:05	12:35	12:45	13:00	13:10
	9	25~27	12:15	12:45	12:55	13:10	13:20
	10	28~30	12:25	12:55	13:05	13:20	13:30
	11	31~33	12:35	13:05	13:15	13:30	13:40
	12	34~36	12:45	13:15	13:25	13:40	13:50
	13	37~39	12:55	13:25	13:35	13:50	14:00
小学生リボン	1	1~3	14:05	14:35	14:45	15:00	15:10
	2	4~6	14:15	14:45	14:55	15:10	15:20
	3	7~9	14:25	14:55	15:05	15:20	15:30
	4	10~12	14:35	15:05	15:15	15:30	15:40
	5	13~15	14:45	15:15	15:25	15:40	15:50
	6	16~18	14:55	15:25	15:35	15:50	16:00
	7	19~21	15:05	15:35	15:45	16:00	16:10
	8	22~24	15:15	15:45	15:55	16:10	16:20
	9	25~27	15:25	15:55	16:05	16:20	16:30
	10	28~30	15:35	16:05	16:15	16:30	16:40
	11	31~33	15:45	16:15	16:25	16:40	16:50
	12	34~36	15:55	16:25	16:35	16:50	17:00
	13	37~39	16:05	16:35	16:45	17:00	17:10
	14	40~41	16:15	16:45	16:55	17:10	17:20
	15	42~43	16:25	16:55	17:05	17:20	17:30

3月27日(日) 練習計画

※ 団体では試技順が奇数のチームのアップ場は第1武道場・試技順が偶数のチームの

アップ場は第1競技場のステージとなります。

※ 個人では、Aフロアのアップ場は第1武道場・Bフロアのアップ場は第1競技場のステージとなります。

※ アップ場での手具の使用は禁止となります。

※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

Aフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
徒手団体	1	8:00	8:20	8:30	8:40	8:50	
	3	8:10	8:30	8:40	8:50	9:00	
	5	8:20	8:40	8:50	9:00	9:10	
	7	8:30	8:50	9:00	9:10	9:20	
	9	8:40	9:00	9:10	9:20	9:30	
	11	8:50	9:10	9:20	9:30	9:40	
	13	9:00	9:20	9:30	9:40	9:50	
ボール団体 小学生	1	9:00	9:30	9:40	9:50	10:00	
	3	9:10	9:40	9:50	10:00	10:10	
	5	9:20	9:50	10:00	10:10	10:20	
中学生ボール団体	1	9:40	10:10	10:20	10:30	10:40	
	3	9:50	10:20	10:30	10:40	10:50	
	5	10:00	10:30	10:40	10:50	11:00	
	7	10:10	10:40	10:50	11:00	11:10	
	9	10:20	10:50	11:00	11:10	11:20	
	11	10:30	11:00	11:10	11:20	11:30	
	13	10:40	11:10	11:20	11:30	11:40	
	15	10:50	11:20	11:30	11:40	11:50	
	17	11:00	11:30	11:40	11:50	12:00	
	19	11:10	11:40	11:50	12:00	12:10	
	21	11:20	11:50	12:00	12:10	12:20	
中学生リボン	1	1~3	12:30	13:00	13:30	13:45	13:55
	2	4~6	12:40	13:00	13:40	13:55	14:05
			13:20	13:30			
	3	7~9	12:50	13:00	13:50	14:05	14:15
			13:20	13:40			
	4	10~12	13:20	13:50	14:00	14:15	14:25
	5	13~15	13:30	14:00	14:10	14:25	14:35
	6	16~18	13:40	14:10	14:20	14:35	14:45
	7	19~21	13:50	14:20	14:30	14:45	14:55
	8	22~24	14:00	14:30	14:40	14:55	15:05
	9	25~27	14:10	14:40	14:50	15:05	15:15
	10	28~30	14:20	14:50	15:00	15:15	15:25
	11	31~33	14:30	15:00	15:10	15:25	15:35
	12	34~36	14:40	15:10	15:20	15:35	15:45
	13	37~39	14:50	15:20	15:30	15:45	15:55
	14	40~42	15:00	15:30	15:40	15:55	16:05
	15	43~45	15:10	15:40	15:50	16:05	16:15
	16	46~48	15:20	15:50	16:00	16:15	16:25
17	49~51	15:30	16:00	16:10	16:25	16:35	
18	52~54	15:40	16:10	16:20	16:35	16:45	

Bフロア								
		ステージ		第2競技場				
		アップ場		マット(音あり)				
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了		
徒手団体	2	8:00	8:20	8:30	8:40	8:50		
	4	8:10	8:30	8:40	8:50	9:00		
	6	8:20	8:40	8:50	9:00	9:10		
	8	8:30	8:50	9:00	9:10	9:20		
	10	8:40	9:00	9:10	9:20	9:30		
	12	8:50	9:10	9:20	9:30	9:40		
ボール団体 小学生	2	9:10	9:40	9:50	10:00	10:10		
	4	9:20	9:50	10:00	10:10	10:20		
	6	9:30	10:00	10:10	10:20	10:30		
	2	9:40	10:10	10:20	10:30	10:40		
	4	9:50	10:20	10:30	10:40	10:50		
	6	10:00	10:30	10:40	10:50	11:00		
中学生ボール団体	8	10:10	10:40	10:50	11:00	11:10		
	10	10:20	10:50	11:00	11:10	11:20		
	12	10:30	11:00	11:10	11:20	11:30		
	14	10:40	11:10	11:20	11:30	11:40		
	16	10:50	11:20	11:30	11:40	11:50		
	18	11:00	11:30	11:40	11:50	12:00		
	20	11:10	11:40	11:50	12:00	12:10		
	22	11:20	11:50	12:00	12:10	12:20		
	中学生クラブ	1	1~3	12:30	13:00	13:30	13:45	13:55
		2	4~6	12:40	13:00	13:40	13:55	14:05
				13:20	13:30			
		3	7~9	12:50	13:00	13:50	14:05	14:15
				13:20	13:40			
		4	10~12	13:20	13:50	14:00	14:15	14:25
		5	13~15	13:30	14:00	14:10	14:25	14:35
		6	16~18	13:40	14:10	14:20	14:35	14:45
7		19~21	13:50	14:20	14:30	14:45	14:55	
8		22~24	14:00	14:30	14:40	14:55	15:05	
9		25~27	14:10	14:40	14:50	15:05	15:15	
10		28~30	14:20	14:50	15:00	15:15	15:25	
11		31~33	14:30	15:00	15:10	15:25	15:35	
12		34~36	14:40	15:10	15:20	15:35	15:45	
13		37~39	14:50	15:20	15:30	15:45	15:55	
14		40~42	15:00	15:30	15:40	15:55	16:05	
15		43~45	15:10	15:40	15:50	16:05	16:15	
16		46~48	15:20	15:50	16:00	16:15	16:25	
17	49~50	15:30	16:00	16:10	16:25	16:35		
18	51~52	15:40	16:10	16:20	16:35	16:45		

3月28日(月) 練習計画

※ シニア団体では試技順が奇数のチームのアップ場は第1武道場・試技順が偶数のチームのアップ場は第1競技場のステージとなります。

※ 個人ではAフロアのアップ場は第1武道場・Bフロアのアップ場は第1競技場のステージとなります。

※ アップ場での手具の使用は禁止となります。

※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

Aフロア							
			第1武道場		第2競技場		
			アップ場		マット(音あり)		
	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
シニア団体		1	8:30	9:00	9:10	9:20	9:30
		3	8:40	9:10	9:20	9:30	9:40
		5	8:50	9:20	9:30	9:40	9:50
		7	9:00	9:30	9:40	9:50	10:00
		9	9:10	9:40	9:50	10:00	10:10
		11	9:20	9:50	10:00	10:10	10:20
シニアボール	1	1~3	10:35	11:05	11:15	11:30	11:40
	2	4~6	10:45	11:15	11:25	11:40	11:50
	3	7~9	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
	4	10~12	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
	5	13~15	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
	6	16~18	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
	7	19~21	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40
	8	22~24	11:45	12:15	12:25	12:40	12:50
	9	25~27	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00
	10	28~30	12:05	12:35	12:45	13:00	13:10
	11	31~32	12:15	12:45	12:55	13:10	13:20
	12	33~34	12:25	12:55	13:05	13:20	13:30

Bフロア							
			ステージ		第2競技場		
			アップ場		マット(音あり)		
	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
シニア団体		2	8:30	9:00	9:10	9:20	9:30
		4	8:40	9:10	9:20	9:30	9:40
		6	8:50	9:20	9:30	9:40	9:50
		8	9:00	9:30	9:40	9:50	10:00
		10	9:10	9:40	9:50	10:00	10:10
	シニアフープ	1	1~3	10:35	11:05	11:15	11:30
2		4~6	10:45	11:15	11:25	11:40	11:50
3		7~9	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
4		10~12	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
5		13~15	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
6		16~18	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
7		19~21	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40
8		22~24	11:45	12:15	12:25	12:40	12:50
9		25~27	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00
10		28~30	12:05	12:35	12:45	13:00	13:10
11		31~33	12:15	12:45	12:55	13:10	13:20
12		34~36	12:25	12:55	13:05	13:20	13:30
13		37~39	12:35	13:05	13:15	13:30	13:40
14		40~42	12:45	13:15	13:25	13:40	13:50