

3月25日(土) 練習計画

Aフロアのアップ場:第1武道場

Bフロアのアップ場:第2武道場

※ アップ場での手具の使用は禁止となります。

※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過下さい。

※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

		Aフロア						
		第1武道場 アップ場			第2競技場 マット(音あり)			
つほみ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
	1	1~3	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35	
	2	4~6	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45	
	3	7~9	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55	
	4	10~12	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05	
	5	13~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15	
	6	16~18	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25	
	7	19~21	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35	
	8	22~24	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45	
	9	25~27	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55	
	10	28~30	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05	
	11	31~33	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	
	12	34~36	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25	
	13	37~38	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35	
	14	39~40	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45	

1	1~3	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45
2	4~6	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55
3	7~9	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05
4	10~12	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15
5	13~15	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25
6	16~18	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35
7	19~21	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45
8	22~24	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55
9	25~27	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05
10	28~30	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15
11	31~33	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25
12	34~36	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35
13	37~39	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45
14	40~42	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55
15	43~45	13:10	13:30	13:40	13:55	14:05
16	46~48	13:20	13:40	13:50	14:05	14:15
17	49~51	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25
18	52~54	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35
19	55~56	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45
20	57~58	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55

1	1~3	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05
2	4~6	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15
3	7~9	14:30	14:50	15:00	15:15	15:25
4	10~12	14:40	15:00	15:10	15:25	15:35
5	13~15	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45
6	16~18	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55
7	19~21	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05
8	22~24	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15
9	25~27	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25
10	28~30	15:40	16:00	16:10	16:25	16:35
11	31~33	15:50	16:10	16:20	16:35	16:45
12	34~36	16:00	16:20	16:30	16:45	16:55
13	37~39	16:10	16:30	16:40	16:55	17:05
14	40~42	16:20	16:40	16:50	17:05	17:15
15	43~45	16:30	16:50	17:00	17:15	17:25
16	46~48	16:40	17:00	17:10	17:25	17:35
17	49~51	16:50	17:10	17:20	17:35	17:45
18	52~54	17:00	17:20	17:30	17:45	17:55
19	55~57	17:10	17:30	17:40	17:55	18:05
20	58~60	17:20	17:40	17:50	18:05	18:15
21	61~63	17:30	17:50	18:00	18:15	18:25
22	64~66	17:40	18:00	18:10	18:25	18:35
23	67~69	17:50	18:10	18:20	18:35	18:45

		Bフロア						
		第2武道場 アップ場			第2競技場 マット(音あり)			
小学生クラブ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
	1	1~3	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35	
	2	4~6	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45	
	3	7~9	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55	
	4	10~12	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05	
	5	13~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15	
	6	16~18	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25	
	7	19~21	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35	
	8	22~24	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45	
	9	25~27	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55	
	10	28~30	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05	
	11	31~33	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	
	12	34~36	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25	
	13	37~39	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35	
	14	40~41	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45	
15	42~43	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55		

1	1~3	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45
2	4~6	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55
3	7~9	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05
4	10~12	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15
5	13~15	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25
6	16~18	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35
7	19~21	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45
8	22~24	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55
9	25~27	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05
10	28~30	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15
11	31~33	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25
12	34~36	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35
13	37~39	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45
14	40~42	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55
15	43~45	13:10	13:30	13:40	13:55	14:05
16	46~48	13:20	13:40	13:50	14:05	14:15
17	49~51	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25
18	52~54	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35
19	55~57	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45
20	58~59	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55

1	1~3	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05
2	4~6	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15
3	7~9	14:30	14:50	15:00	15:15	15:25
4	10~12	14:40	15:00	15:10	15:25	15:35
5	13~15	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45
6	16~18	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55
7	19~21	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05
8	22~24	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15
9	25~27	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25
10	28~30	15:40	16:00	16:10	16:25	16:35
11	31~32	15:50	16:10	16:20	16:35	16:45
12	33~34	16:00	16:20	16:30	16:45	16:55

3月26日(日) 練習計画

小学生徒手団体

会場練習: 第1武道場	アップ場: 第1競技場のステージ
-------------	------------------

小学生ボール団体・中学生ボール団体

会場練習: 第2競技場	アップ場: 第2武道場
-------------	-------------

※ アップ場での手具の使用は禁止となります。

※ サブ会場(第2競技場)・第1武道場の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

		ステージ		第1武道場		
		アップ場		マット(音あり)		
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
徒手団体	1	8:30	8:50	9:00	9:10	9:15
	2	8:35	8:55	9:05	9:15	9:20
	3	8:40	9:00	9:10	9:20	9:25
	4	8:45	9:05	9:15	9:25	9:30
	5	8:50	9:10	9:20	9:30	9:35
	6	8:55	9:15	9:25	9:35	9:40
	7	9:00	9:20	9:30	9:40	9:45
	8	9:05	9:25	9:35	9:45	9:50
	9	9:10	9:30	9:40	9:50	9:55
	10	9:15	9:35	9:45	9:55	10:00
	11	9:20	9:40	9:50	10:00	10:05
	12	9:25	9:45	9:55	10:05	10:10
	13	9:30	9:50	10:00	10:10	10:15
	14	9:35	9:55	10:05	10:15	10:20
	15	9:40	10:00	10:10	10:20	10:25
	16	9:45	10:05	10:15	10:25	10:30
	17	9:50	10:10	10:20	10:30	10:35

		Aフロア					
		第2武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
中学生ボール団体	2	8:15	8:35	8:50	9:05	9:15	
	4	8:25	8:45	9:00	9:15	9:25	
	6	8:35	8:55	9:10	9:25	9:35	
	8	8:45	9:05	9:20	9:35	9:45	
	10	8:55	9:15	9:30	9:45	9:55	
	12	9:05	9:25	9:40	9:55	10:05	
	14	9:15	9:35	9:50	10:05	10:15	
	16	9:25	9:45	10:00	10:15	10:25	
	18	9:35	9:55	10:10	10:25	10:35	
	20	9:45	10:05	10:20	10:35	10:45	
	22	9:55	10:15	10:30	10:45	10:55	
	ボール団体 小学生	1	10:05	10:25	10:40	10:55	11:05
2		10:15	10:35	10:50	11:05	11:15	
3		10:25	10:45	11:00	11:15	11:25	
4		10:35	10:55	11:10	11:25	11:35	
5		10:45	11:05	11:20	11:35	11:45	
6		10:55	11:15	11:30	11:45	11:55	
7		11:05	11:25	11:40	11:55	12:05	

		Bフロア					
		第2武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
中学生ボール団体	1	8:15	8:35	8:50	9:05	9:15	
	3	8:25	8:45	9:00	9:15	9:25	
	5	8:35	8:55	9:10	9:25	9:35	
	7	8:45	9:05	9:20	9:35	9:45	
	9	8:55	9:15	9:30	9:45	9:55	
	11	9:05	9:25	9:40	9:55	10:05	
	13	9:15	9:35	9:50	10:05	10:15	
	15	9:25	9:45	10:00	10:15	10:25	
	17	9:35	9:55	10:10	10:25	10:35	
	19	9:45	10:05	10:20	10:35	10:45	
	21	9:55	10:15	10:30	10:45	10:55	
	23	10:05	10:25	10:40	10:55	11:05	
	24	10:15	10:35	10:50	11:05	11:15	
	25	10:25	10:45	11:00	11:15	11:25	
26	10:35	10:55	11:10	11:25	11:35		

3月26日(日) 練習計画

Aフロアのアップ場: 第1武道場

Bフロアのアップ場: 第2武道場

- ※ アップ場での手具の使用は禁止となります。
- ※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。
- ※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。
- ※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

		Aフロア					
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
中学生 リボン	1	1~3	11:40	12:10	12:20	12:35	12:45
	2	4~6	11:50	12:20	12:30	12:45	12:55
	3	7~9	12:00	12:30	12:40	12:55	13:05
	4	10~12	12:10	12:40	12:50	13:05	13:15
	5	13~15	12:20	12:50	13:00	13:15	13:25
	6	16~18	12:30	13:00	13:10	13:25	13:35
	7	19~21	12:40	13:10	13:20	13:35	13:45
	8	22~24	12:50	13:20	13:30	13:45	13:55
	9	25~27	13:00	13:30	13:40	13:55	14:05
	10	28~30	13:10	13:40	13:50	14:05	14:15
	11	31~33	13:20	13:50	14:00	14:15	14:25
	12	34~36	13:30	14:00	14:10	14:25	14:35
	13	37~39	13:40	14:10	14:20	14:35	14:45
	14	40~42	13:50	14:20	14:30	14:45	14:55
	15	43~45	14:00	14:30	14:40	14:55	15:05
	16	46~48	14:10	14:40	14:50	15:05	15:15
	17	49~51	14:20	14:50	15:00	15:15	15:25
	18	52~54	14:30	15:00	15:10	15:25	15:35
	19	55~57	14:40	15:10	15:20	15:35	15:45
	20	58~60	14:50	15:20	15:30	15:45	15:55
	21	61~63	15:00	15:30	15:40	15:55	16:05
	22	64~66	15:10	15:40	15:50	16:05	16:15
	23	67~68	15:20	15:50	16:00	16:15	16:25

		Bフロア					
		第2武道場		第2競技場			
		アップ場		マット(音あり)			
	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
中学生 フープ	1	1~3	11:40	12:10	12:20	12:35	12:45
	2	4~6	11:50	12:20	12:30	12:45	12:55
	3	7~9	12:00	12:30	12:40	12:55	13:05
	4	10~12	12:10	12:40	12:50	13:05	13:15
	5	13~15	12:20	12:50	13:00	13:15	13:25
	6	16~18	12:30	13:00	13:10	13:25	13:35
	7	19~21	12:40	13:10	13:20	13:35	13:45
	8	22~24	12:50	13:20	13:30	13:45	13:55
	9	25~27	13:00	13:30	13:40	13:55	14:05
	10	28~30	13:10	13:40	13:50	14:05	14:15
	11	31~33	13:20	13:50	14:00	14:15	14:25
	12	34~36	13:30	14:00	14:10	14:25	14:35
	13	37~39	13:40	14:10	14:20	14:35	14:45
	14	40~42	13:50	14:20	14:30	14:45	14:55
	15	43~45	14:00	14:30	14:40	14:55	15:05
	16	46~48	14:10	14:40	14:50	15:05	15:15
	17	49~51	14:20	14:50	15:00	15:15	15:25
	18	52~54	14:30	15:00	15:10	15:25	15:35
	19	55~57	14:40	15:10	15:20	15:35	15:45
	20	58~60	14:50	15:20	15:30	15:45	15:55
	21	61~63	15:00	15:30	15:40	15:55	16:05
	22	64~65	15:10	15:40	15:50	16:05	16:15
	23	66~67	15:20	15:50	16:00	16:15	16:25

3月27日(月) 練習計画

シニア団体

試技順が奇数のチームのアップ場: 第1武道場
試技順が偶数のチームのアップ場: 第2武道場

シニア個人

Aフロアのアップ場: 第1武道場
Bフロアのアップ場: 第2武道場

- ※ アップ場での手具の使用は禁止となります。
- ※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。
- ※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。

Aフロア							
			第1武道場		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
班	試技順	入場	退場	開始		終了	
シニア団体	1	8:15	8:45	8:55	9:05	9:15	
	3	8:25	8:55	9:05	9:15	9:25	
	5	8:35	9:05	9:15	9:25	9:35	
	7	8:45	9:15	9:25	9:35	9:45	
	9	8:55	9:25	9:35	9:45	9:55	
	11	9:05	9:35	9:45	9:55	10:05	
	13	9:15	9:45	9:55	10:05	10:15	
シニアボール	1	1~3	9:35	10:05	10:15	10:30	10:40
	2	4~6	9:45	10:15	10:25	10:40	10:50
	3	7~9	9:55	10:25	10:35	10:50	11:00
	4	10~12	10:05	10:35	10:45	11:00	11:10
	5	13~15	10:15	10:45	10:55	11:10	11:20
	6	16~18	10:25	10:55	11:05	11:20	11:30
	7	19~21	10:35	11:05	11:15	11:30	11:40
	8	22~24	10:45	11:15	11:25	11:40	11:50
	9	25~27	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
	10	28~30	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
	11	31~33	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
	12	34~36	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
	13	37~39	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40
	14	40~41	11:45	12:15	12:25	12:40	12:50
	15	42~43	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00

Bフロア							
			第2武道場		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
班	試技順	入場	退場	開始		終了	
シニア団体	2	8:15	8:45	8:55	9:05	9:15	
	4	8:25	8:55	9:05	9:15	9:25	
	6	8:35	9:05	9:15	9:25	9:35	
	8	8:45	9:15	9:25	9:35	9:45	
	10	8:55	9:25	9:35	9:45	9:55	
	12	9:05	9:35	9:45	9:55	10:05	
シニアクラブ	1	1~3	9:35	10:05	10:15	10:30	10:40
	2	4~6	9:45	10:15	10:25	10:40	10:50
	3	7~9	9:55	10:25	10:35	10:50	11:00
	4	10~12	10:05	10:35	10:45	11:00	11:10
	5	13~15	10:15	10:45	10:55	11:10	11:20
	6	16~18	10:25	10:55	11:05	11:20	11:30
	7	19~21	10:35	11:05	11:15	11:30	11:40
	8	22~24	10:45	11:15	11:25	11:40	11:50
	9	25~27	10:55	11:25	11:35	11:50	12:00
	10	28~30	11:05	11:35	11:45	12:00	12:10
	11	31~33	11:15	11:45	11:55	12:10	12:20
	12	34~36	11:25	11:55	12:05	12:20	12:30
	13	37~39	11:35	12:05	12:15	12:30	12:40
	14	40~42	11:45	12:15	12:25	12:40	12:50
	15	43~45	11:55	12:25	12:35	12:50	13:00
	16	46~48	12:05	12:35	12:45	13:00	13:10
	17	49~50	12:15	12:45	12:55	13:10	13:20