

3月29日(金) 練習計画

Aフロアのアップ場:ステージ

Bフロアのアップ場:第1武道場

- ※ アップ場での手具の使用は禁止となります。
- ※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。
- ※ 練習後、本番10分前には本会場へ移動しておいて下さい。
- ※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

		Aフロア						
		ステージ		第2競技場				
		アップ場		会場入場	マット(音あり)			
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了		
		1	1~3	7:40	8:00	8:10		8:25
2	4~6	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45		
3	7~9	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55		
4	10~12	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05		
5	13~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15		
6	16~18	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25		
7	19~21	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35		
8	22~24	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45		
9	25~27	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55		
10	28~30	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05		
11	31~33	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15		
12	34~36	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25		
13	37~39	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35		
14	40~42	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45		
15	43~45	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55		
つほみ	1	1~3	10:40	11:00	11:10	11:25	11:35	
	2	4~6	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45	
	3	7~9	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55	
	4	10~12	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05	
	5	13~15	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15	
	6	16~18	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25	
	7	19~21	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35	
	8	22~24	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45	
	9	25~27	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55	
	10	28~30	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05	
	11	31~33	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15	
	12	34~36	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25	
	13	37~39	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35	
	14	40~42	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45	
	15	43~45	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55	
小学生クラブ	1	1~3	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25	
	2	4~6	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35	
	3	7~9	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45	
	4	10~12	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55	
	5	13~15	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05	
	6	16~18	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15	
	7	19~21	14:30	14:50	15:00	15:15	15:25	
	8	22~24	14:40	15:00	15:10	15:25	15:35	
	9	25~27	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45	
	10	28~30	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55	
	11	31~33	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05	
	12	34~35	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15	
	13	36~37	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25	

		Bフロア						
		第1武道場		第2競技場				
		アップ場		会場入場	マット(音あり)			
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了		
		1	1~3	7:40	8:00	8:10		8:25
2	4~6	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45		
3	7~9	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55		
4	10~12	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05		
5	13~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15		
6	16~18	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25		
7	19~21	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35		
8	22~24	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45		
9	25~27	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55		
10	28~30	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05		
11	31~33	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15		
12	34~36	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25		
13	37~39	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35		
14	40~42	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45		
15	43~45	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55		
16	46~48	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05		
17	49~50	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15		
18	51~52	10:30	10:50	11:00	11:15	11:25		
小学生ボール	1	1~3	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55	
	2	4~6	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05	
	3	7~9	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15	
	4	10~12	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25	
	5	13~15	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35	
	6	16~18	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45	
	7	19~21	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55	
	8	22~24	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05	
	9	25~27	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15	
	10	28~30	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25	
	11	31~32	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35	
小学生ロープ	1	1~3	13:10	13:30	13:40	13:55	14:05	
	2	4~6	13:20	13:40	13:50	14:05	14:15	
	3	7~9	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25	
	4	10~12	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35	
	5	13~15	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45	
	6	16~18	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55	
	7	19~21	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05	
	8	22~24	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15	
	9	25~27	14:30	14:50	15:00	15:15	15:25	
	10	28~30	14:40	15:00	15:10	15:25	15:35	
	11	31~33	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45	
	12	34~36	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55	
	13	37~39	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05	
	14	40~42	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15	
	15	43~45	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25	

3月30日(土) 練習計画

Aフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
小学生リボン	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	38~40	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35
	2	41~43	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45
	3	44~46	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	4	47~49	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	5	50~52	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	6	53~54	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
	7	55~56	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35

Bフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
小学生フープ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	46~48	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35
	2	49~51	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45
	3	52~54	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	4	55~57	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	5	58~60	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	6	61~63	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
	7	64~66	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35
	8	67~69	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45
	9	70~72	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55
	10	73~75	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05
11	76~77	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	

Aフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
小学生徒手団体	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
	1	9:43	10:03	10:13	10:25	10:31	
	2	9:49	10:09	10:19	10:31	10:37	
	3	9:55	10:15	10:25	10:37	10:43	
	4	10:01	10:21	10:31	10:43	10:49	
	5	10:07	10:27	10:37	10:49	10:55	
	6	10:13	10:33	10:43	10:55	11:01	
	7	10:19	10:39	10:49	11:01	11:07	
	8	10:25	10:45	10:55	11:07	11:13	
	9	10:31	10:51	11:01	11:13	11:19	
	10	10:37	10:57	11:07	11:19	11:25	
	11	10:43	11:03	11:13	11:25	11:31	
	12	10:49	11:09	11:19	11:31	11:37	
	13	10:55	11:15	11:25	11:37	11:43	
	14	11:01	11:21	11:31	11:43	11:49	
	15	11:07	11:27	11:37	11:49	11:55	
	16	11:13	11:33	11:43	11:55	12:01	
	17	11:19	11:39	11:49	12:01	12:07	
	18	11:25	11:45	11:55	12:07	12:13	
19	11:31	11:51	12:01	12:13	12:19		

Aフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
シニア団体	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
	1	11:37	11:57	12:07	12:19	12:25	
	2	11:43	12:03	12:13	12:25	12:31	
	3	11:49	12:09	12:19	12:31	12:37	
	4	11:55	12:15	12:25	12:37	12:43	
	5	12:01	12:21	12:31	12:43	12:49	
	6	12:07	12:27	12:37	12:49	12:55	
	7	12:13	12:33	12:43	12:55	13:01	
	8	12:19	12:39	12:49	13:01	13:07	
	9	12:25	12:45	12:55	13:07	13:13	
	10	12:31	12:51	13:01	13:13	13:19	
	11	12:37	12:57	13:07	13:19	13:25	
	12	12:43	13:03	13:13	13:25	13:31	
	13	12:49	13:09	13:19	13:31	13:37	
	14	12:55	13:15	13:25	13:37	13:43	
	15	13:01	13:21	13:31	13:43	13:49	
16	13:07	13:27	13:37	13:49	13:55		

Bフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
中学生フープ団体	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
	1	9:43	10:03	10:13	10:25	10:31	
	2	9:49	10:09	10:19	10:31	10:37	
	3	9:55	10:15	10:25	10:37	10:43	
	4	10:01	10:21	10:31	10:43	10:49	
	5	10:07	10:27	10:37	10:49	10:55	
	6	10:13	10:33	10:43	10:55	11:01	
	7	10:19	10:39	10:49	11:01	11:07	
	8	10:25	10:45	10:55	11:07	11:13	
	9	10:31	10:51	11:01	11:13	11:19	
	10	10:37	10:57	11:07	11:19	11:25	
	11	10:43	11:03	11:13	11:25	11:31	
	12	10:49	11:09	11:19	11:31	11:37	
	13	10:55	11:15	11:25	11:37	11:43	
	14	11:01	11:21	11:31	11:43	11:49	
	15	11:07	11:27	11:37	11:49	11:55	
	16	11:13	11:33	11:43	11:55	12:01	
	17	11:19	11:39	11:49	12:01	12:07	
	18	11:25	11:45	11:55	12:07	12:13	
	19	11:31	11:51	12:01	12:13	12:19	
	20	11:37	11:57	12:07	12:19	12:25	
	21	11:43	12:03	12:13	12:25	12:31	
	22	11:49	12:09	12:19	12:31	12:37	
	23	11:55	12:15	12:25	12:37	12:43	
	24	12:01	12:21	12:31	12:43	12:49	
	25	12:07	12:27	12:37	12:49	12:55	
	26	12:13	12:33	12:43	12:55	13:01	
	27	12:19	12:39	12:49	13:01	13:07	
	28	12:25	12:45	12:55	13:07	13:13	
29	12:31	12:51	13:01	13:13	13:19		

Bフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
小学生フープ団体	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
	1	12:37	12:57	13:07	13:19	13:25	
	2	12:43	13:03	13:13	13:25	13:31	
	3	12:49	13:09	13:19	13:31	13:37	
	4	12:55	13:15	13:25	13:37	13:43	
	5	13:01	13:21	13:31	13:43	13:49	
	6	13:07	13:27	13:37	13:49	13:55	
	7	13:13	13:33	13:43	13:55	14:01	
	8	13:19	13:39	13:49	14:01	14:07	
9	13:25	13:45	13:55	14:07	14:13		

3月30日(土) 練習計画

Aフロア							
			ステージ		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
中学生 フープ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	1~3	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25
	2	4~6	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35
	3	7~9	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45
	4	10~12	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55
	5	13~15	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05
	6	16~18	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15
	7	19~21	14:30	14:50	15:00	15:15	15:25
	8	22~24	14:40	15:00	15:10	15:25	15:35
	9	25~27	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45
	10	28~30	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55
	11	31~33	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05
	12	34~36	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15
	13	37~39	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25
	14	40~42	15:40	16:00	16:10	16:25	16:35
	15	43~45	15:50	16:10	16:20	16:35	16:45
	16	46~48	16:00	16:20	16:30	16:45	16:55
17	49~50	16:10	16:30	16:40	16:55	17:05	

Bフロア							
			第1武道場		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
中学生 リボン	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	1~3	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25
	2	4~6	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35
	3	7~9	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45
	4	10~12	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55
	5	13~15	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05
	6	16~18	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15
	7	19~21	14:30	14:50	15:00	15:15	15:25
	8	22~24	14:40	15:00	15:10	15:25	15:35
	9	25~27	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45
	10	28~30	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55
	11	31~33	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05
12	34~35	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15	

3月31日(日) 練習計画

Aフロア							
			ステージ		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
中学生フープ	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	51~53	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35
	2	54~56	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45
	3	57~59	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	4	60~62	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	5	63~65	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	6	66~68	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
	7	69~71	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35
	8	72~74	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45
	9	75~77	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55
	10	78~80	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05
	11	81~83	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15
	12	84~85	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25

1	1~3	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05
2	4~6	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15
3	7~9	10:30	10:50	11:00	11:15	11:25
4	10~12	10:40	11:00	11:10	11:25	11:35
5	13~15	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45
6	16~18	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55
7	19~21	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05
8	22~24	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15
9	25~27	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25
10	28~30	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35
11	31~33	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45
12	34~36	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55
13	37~39	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05
14	40~42	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15
15	43~45	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25
16	46~48	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35
17	49~51	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45
18	52~54	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55
19	55~57	13:10	13:30	13:40	13:55	14:05

Bフロア							
			第1武道場		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
中学生リボン	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	36~38	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35
	2	39~41	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45
	3	42~44	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	4	45~47	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	5	48~50	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	6	51~53	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
	7	54~56	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35
	8	57~58	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45
	9	59~60	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55

1	1~3	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05
2	4~6	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15
3	7~9	10:30	10:50	11:00	11:15	11:25
4	10~12	10:40	11:00	11:10	11:25	11:35
5	13~15	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45
6	16~18	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55
7	19~21	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05
8	22~24	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15
9	25~27	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25
10	28~30	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35
11	31~33	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45
12	34~36	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55
13	37~39	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05
14	40~42	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15
15	43~45	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25
16	46~48	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35
17	49~51	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45
18	52~54	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55