

3月28日(金) 練習計画

Aフロアのアップ場:本会場(第1競技場)ステージ

Bフロアのアップ場:第1武道場

※ アップ場での手具の使用は禁止です。

※ サブ会場(第2競技場)の入退場の際は必ず受付を通過して下さい。

※ 練習後、本番10分前には本会場(第1競技場)へ移動して下さい。

※ リボンの選手は、サブ会場(第2競技場)入場後に手具点検を行ってから練習して下さい。

		Aフロア						
		ステージ		第2競技場				
		アップ場		マット(音あり)				
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了		
つぼみ	1	1~3	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35	
	2	4~6	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45	
	3	7~9	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55	
	4	10~12	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05	
	5	13~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15	
	6	16~18	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25	
	7	19~21	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35	
	8	22~24	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45	
	9	25~27	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55	
	10	28~30	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05	
	11	31~33	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	
	12	34~36	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25	
	13	37~39	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35	
	14	40~42	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45	
	15	43~45	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55	
	16	46~48	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05	
	17	49~50	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15	
	18	51~52	10:30	10:50	11:00	11:15	11:25	
小学生ロープ Jr.A U	1	1~3	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05	
	2	4~6	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15	
	3	7~9	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25	
	4	10~12	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35	
	5	13~15	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45	
	6	16~18	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55	
	7	19~21	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05	
	8	22~24	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15	
	9	25~27	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25	
	10	28~30	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35	
	11	31~33	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45	
小学生フープ Jr.A O	1	1~3	13:20	13:40	13:50	14:05	14:15	
	2	4~6	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25	
	3	7~9	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35	
	4	10~12	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45	
	5	13~15	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55	
	6	16~18	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05	
	7	19~21	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15	
	8	22~24	14:30	14:50	15:00	15:15	15:25	
	9	25~27	14:40	15:00	15:10	15:25	15:35	
	10	28~30	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45	
	11	31~33	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55	
	12	34~36	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05	
	13	37~39	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15	
	14	40~41	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25	

		Bフロア						
		第1武道場		第2競技場				
		アップ場		マット(音あり)				
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了		
小学生リボン Jr.A O	1	1~3	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35	
	2	4~6	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45	
	3	7~9	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55	
	4	10~12	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05	
	5	13~15	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15	
	6	16~18	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25	
	7	19~21	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35	
	8	22~24	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45	
	9	25~27	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55	
	10	28~30	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05	
	11	31~33	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	
	12	34~36	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25	
	13	37~39	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35	
	14	40~42	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45	
小学生クラブ Jr.A U	1	1~3	10:40	11:00	11:10	11:25	11:35	
	2	4~6	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45	
	3	7~9	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55	
	4	10~12	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05	
	5	13~15	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15	
	6	16~18	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25	
	7	19~21	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35	
	8	22~24	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45	
	9	25~27	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55	
	10	28~30	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05	
	11	31~33	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15	
	12	34~36	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25	
	13	37~39	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35	
	14	40~42	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45	
	15	43~45	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55	
	16	46~48	13:10	13:30	13:40	13:55	14:05	
	17	49~51	13:20	13:40	13:50	14:05	14:15	
	18	52~54	13:30	13:50	14:00	14:15	14:25	
	19	55~57	13:40	14:00	14:10	14:25	14:35	
	20	58~60	13:50	14:10	14:20	14:35	14:45	
	21	61~63	14:00	14:20	14:30	14:45	14:55	
	22	64~66	14:10	14:30	14:40	14:55	15:05	
	23	67~68	14:20	14:40	14:50	15:05	15:15	
小学生ボール Jr.A ●	1	1~3	14:50	15:10	15:20	15:35	15:45	
	2	4~6	15:00	15:20	15:30	15:45	15:55	
	3	7~9	15:10	15:30	15:40	15:55	16:05	
	4	10~12	15:20	15:40	15:50	16:05	16:15	
	5	13~15	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25	
	6	16~17	15:40	16:00	16:10	16:25	16:35	

3月29日(土) 練習計画

Aフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
1	42~44	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35	
2	45~47	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45	
3	48~50	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55	
4	51~53	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05	
5	54~56	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15	
6	57~59	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25	
7	60~62	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35	
8	63~65	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45	
9	66~68	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55	
10	69~71	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05	
11	72~74	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	
12	75~77	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25	
13	78~80	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35	
14	81~83	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45	
15	84~86	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55	
16	87~89	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05	
17	90~92	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15	
18	93~95	10:30	10:50	11:00	11:15	11:25	
19	96~97	10:40	11:00	11:10	11:25	11:35	

Aフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
中学生フープ団体 Jr.B group ○5	1	11:30	12:10	12:20	12:32	12:38	
	2	11:36	12:16	12:26	12:38	12:44	
	3	11:42	12:22	12:32	12:44	12:50	
	4	11:48	12:28	12:38	12:50	12:56	
	5	11:54	12:34	12:44	12:56	13:02	
	6	12:00	12:40	12:50	13:02	13:08	
	7	12:06	12:46	12:56	13:08	13:14	
	8	12:12	12:52	13:02	13:14	13:20	
	9	12:18	12:58	13:08	13:20	13:26	
	10	12:24	13:04	13:14	13:26	13:32	
	11	12:30	13:10	13:20	13:32	13:38	
	12	12:36	13:16	13:26	13:38	13:44	
	13	12:42	13:22	13:32	13:44	13:50	
	14	12:48	13:28	13:38	13:50	13:56	
	15	12:54	13:34	13:44	13:56	14:02	
	16	13:00	13:40	13:50	14:02	14:08	
	17	13:06	13:46	13:56	14:08	14:14	
	18	13:12	13:52	14:02	14:14	14:20	
	19	13:18	13:58	14:08	14:20	14:26	
	20	13:24	14:04	14:14	14:26	14:32	
	21	13:30	14:10	14:20	14:32	14:38	
	22	13:36	14:16	14:26	14:38	14:44	
	23	13:42	14:22	14:32	14:44	14:50	
	24	13:48	14:28	14:38	14:50	14:56	
小学生フープ団体 Jr.A group ○5	1	13:54	14:34	14:44	14:56	15:02	
	2	14:00	14:40	14:50	15:02	15:08	
	3	14:06	14:46	14:56	15:08	15:14	
	4	14:12	14:52	15:02	15:14	15:20	
	5	14:18	14:58	15:08	15:20	15:26	
	6	14:24	15:04	15:14	15:26	15:32	
	7	14:30	15:10	15:20	15:32	15:38	
	8	14:36	15:16	15:26	15:38	15:44	
	9	14:42	15:22	15:32	15:44	15:50	
	10	14:48	15:28	15:38	15:50	15:56	
	11	14:54	15:34	15:44	15:56	16:02	
	12	15:00	15:40	15:50	16:02	16:08	

Bフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
1	18~20	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35	
2	21~23	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45	
3	24~26	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55	
4	27~29	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05	
5	30~32	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15	
6	33~35	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25	
7	36~38	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35	
8	39~41	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45	
9	42~44	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55	
10	45~47	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05	
11	48~50	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	
12	51~53	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25	
13	54~56	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35	
14	57~59	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45	
15	60~62	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55	
16	63~65	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05	
17	66~68	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15	

Bフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
小学生徒手団体 Jr.A group	1	11:30	12:10	12:20	12:32	12:38	
	2	11:36	12:16	12:26	12:38	12:44	
	3	11:42	12:22	12:32	12:44	12:50	
	4	11:48	12:28	12:38	12:50	12:56	
	5	11:54	12:34	12:44	12:56	13:02	
	6	12:00	12:40	12:50	13:02	13:08	
	7	12:06	12:46	12:56	13:08	13:14	
	8	12:12	12:52	13:02	13:14	13:20	
	9	12:18	12:58	13:08	13:20	13:26	
	10	12:24	13:04	13:14	13:26	13:32	
	11	12:30	13:10	13:20	13:32	13:38	
	12	12:36	13:16	13:26	13:38	13:44	
	13	12:42	13:22	13:32	13:44	13:50	
	14	12:48	13:28	13:38	13:50	13:56	
	15	12:54	13:34	13:44	13:56	14:02	
	16	13:00	13:40	13:50	14:02	14:08	
	17	13:06	13:46	13:56	14:08	14:14	
シニア団体 Sr. group ●3 ○2	1	13:12	13:52	14:02	14:14	14:20	
	2	13:18	13:58	14:08	14:20	14:26	
	3	13:24	14:04	14:14	14:26	14:32	
	4	13:30	14:10	14:20	14:32	14:38	
	5	13:36	14:16	14:26	14:38	14:44	
	6	13:42	14:22	14:32	14:44	14:50	
	7	13:48	14:28	14:38	14:50	14:56	
	8	13:54	14:34	14:44	14:56	15:02	
	9	14:00	14:40	14:50	15:02	15:08	
	10	14:06	14:46	14:56	15:08	15:14	
	11	14:12	14:52	15:02	15:14	15:20	
	12	14:18	14:58	15:08	15:20	15:26	
	13	14:24	15:04	15:14	15:26	15:32	
	14	14:30	15:10	15:20	15:32	15:38	

3月29日(土) 練習計画

Aフロア							
			ステージ		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
中学生フープ Jr.B ○	1	1~3	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25
	2	4~6	15:40	16:00	16:10	16:25	16:35
	3	7~9	15:50	16:10	16:20	16:35	16:45
	4	10~12	16:00	16:20	16:30	16:45	16:55
	5	13~15	16:10	16:30	16:40	16:55	17:05
	6	16~18	16:20	16:40	16:50	17:05	17:15
	7	19~21	16:30	16:50	17:00	17:15	17:25
	8	22~24	16:40	17:00	17:10	17:25	17:35
	9	25~27	16:50	17:10	17:20	17:35	17:45
	10	28~30	17:00	17:20	17:30	17:45	17:55
	11	31~33	17:10	17:30	17:40	17:55	18:05
	12	34~36	17:20	17:40	17:50	18:05	18:15
	13	37~39	17:30	17:50	18:00	18:15	18:25
	14	40~42	17:40	18:00	18:10	18:25	18:35
	15	43~45	17:50	18:10	18:20	18:35	18:45

Bフロア							
			第1武道場		第2競技場		
			アップ場		会場入場	マット(音あり)	
班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了	
中学生ボール Jr.B ●	1	1~3	15:30	15:50	16:00	16:15	16:25
	2	4~6	15:40	16:00	16:10	16:25	16:35
	3	7~9	15:50	16:10	16:20	16:35	16:45
	4	10~12	16:00	16:20	16:30	16:45	16:55
	5	13~15	16:10	16:30	16:40	16:55	17:05
	6	16~18	16:20	16:40	16:50	17:05	17:15
	7	19~21	16:30	16:50	17:00	17:15	17:25
	8	22~24	16:40	17:00	17:10	17:25	17:35
	9	25~27	16:50	17:10	17:20	17:35	17:45
	10	28~30	17:00	17:20	17:30	17:45	17:55
	11	31~33	17:10	17:30	17:40	17:55	18:05
	12	34~36	17:20	17:40	17:50	18:05	18:15
	13	37~39	17:30	17:50	18:00	18:15	18:25
	14	40~42	17:40	18:00	18:10	18:25	18:35
	15	43~45	17:50	18:10	18:20	18:35	18:45
	16	46~48	18:00	18:20	18:30	18:45	18:55
	17	49~50	18:10	18:30	18:40	18:55	19:05
	18	51~52	18:20	18:40	18:50	19:05	19:15

3月30日(日) 練習計画

Aフロア							
		ステージ		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
中学生フープ Jr.B ○	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	46~48	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35
	2	49~51	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45
	3	52~54	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	4	55~57	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	5	58~60	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	6	61~63	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
	7	64~66	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35
	8	67~69	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45
	9	70~72	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55
	10	73~74	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05
シニアリボン Sr. ◎	1	1~3	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25
	2	4~6	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35
	3	7~9	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45
	4	10~12	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55
	5	13~15	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05
	6	16~18	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15
	7	19~21	10:30	10:50	11:00	11:15	11:25
	8	22~24	10:40	11:00	11:10	11:25	11:35
	9	25~27	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45
	10	28~30	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55
	11	31~33	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05
	12	34~36	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15
	13	37~39	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25
	14	40~42	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35
15	43~45	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45	
16	46~48	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55	
17	49~51	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05	
18	52~54	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15	
19	55~57	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25	
20	58~60	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35	
21	61~63	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45	
22	64~66	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55	

Bフロア							
		第1武道場		第2競技場			
		アップ場		会場入場	マット(音あり)		
中学生ボール Jr.B ●	班	試技順	入場	退場	会場入場	開始	終了
	1	53~55	7:40	8:00	8:10	8:25	8:35
	2	56~58	7:50	8:10	8:20	8:35	8:45
	3	59~61	8:00	8:20	8:30	8:45	8:55
	4	62~64	8:10	8:30	8:40	8:55	9:05
	5	65~67	8:20	8:40	8:50	9:05	9:15
	6	68~70	8:30	8:50	9:00	9:15	9:25
	7	71~73	8:40	9:00	9:10	9:25	9:35
	8	74~76	8:50	9:10	9:20	9:35	9:45
	9	77~79	9:00	9:20	9:30	9:45	9:55
	10	80~81	9:10	9:30	9:40	9:55	10:05
11	82~83	9:20	9:40	9:50	10:05	10:15	
シニアフープ Sr. ○	1	1~3	9:30	9:50	10:00	10:15	10:25
	2	4~6	9:40	10:00	10:10	10:25	10:35
	3	7~9	9:50	10:10	10:20	10:35	10:45
	4	10~12	10:00	10:20	10:30	10:45	10:55
	5	13~15	10:10	10:30	10:40	10:55	11:05
	6	16~18	10:20	10:40	10:50	11:05	11:15
	7	19~21	10:30	10:50	11:00	11:15	11:25
	8	22~24	10:40	11:00	11:10	11:25	11:35
	9	25~27	10:50	11:10	11:20	11:35	11:45
	10	28~30	11:00	11:20	11:30	11:45	11:55
	11	31~33	11:10	11:30	11:40	11:55	12:05
	12	34~36	11:20	11:40	11:50	12:05	12:15
	13	37~39	11:30	11:50	12:00	12:15	12:25
	14	40~42	11:40	12:00	12:10	12:25	12:35
15	43~45	11:50	12:10	12:20	12:35	12:45	
16	46~48	12:00	12:20	12:30	12:45	12:55	
17	49~51	12:10	12:30	12:40	12:55	13:05	
18	52~54	12:20	12:40	12:50	13:05	13:15	
19	55~57	12:30	12:50	13:00	13:15	13:25	
20	58~60	12:40	13:00	13:10	13:25	13:35	
21	61~63	12:50	13:10	13:20	13:35	13:45	
22	64~66	13:00	13:20	13:30	13:45	13:55	